

RECEPTENBOEKJE MAKEN

WAT VIND JIJ HET ALLERLEKHERSTE?

Tijdsduur	30 minuten
Vorbereidingstijd	15 minuten
Ontwikkelingsgebied	Creatieve ontwikkeling
Doelgroep	4-7 jaar
Soort activiteit	Creatief



Wat heb je nodig?

- A4 wit papier
- Potloden
- Pennen
- Stiften
- Schaar
- Krijtjes
- Touw of draad

Vorbereiding

Gebruik een papier om samen groente soorten op te schrijven/ tekenen. Sommige kun je ook opzoeken op internet, mochten er onbekende voor de kinderen tussen zitten. Zoek samen op waar de groentes goed voor zijn. Bijvoorbeeld wortels zijn goed voor je ogen.

Aan de slag

Knip de groentes uit en bekijk met welke je een maaltijd zou kunnen maken. Plak ze samen op en schrijf er een receptje bij. Vraag wat de kinderen bedoelen en zouden willen. Kies samen een receptje uit wat jullie vandaag of een andere dag samen kunnen gaan maken. Bundel de receptjes door er een touwtje door te doen. Geef het boekje een leuke naam. Kijk elke week even in het boekje voor inspiratie voor gezonde maaltijden.

PEDAGOGISCHE TIP

Ga het gesprek aan over gezonde voeding. Hieruit kun je al snel opmaken of je je kind nog iets kunt bijbrengen t.a.v. groentes en vitamines. Er zijn ook leuke filmpjes over te vinden om samen te bekijken. Maar vertellen hoe de groentes groeien is vaak ook al nieuwe informatie. Vraag je kind eens wat hij/ zij lekker vindt en waarom. Welke smaak proef je dan? Wat is de structuur? Leg uit wat dit is en probeer a.d.v. groente die op dat moment in huis is samen te ontdekken wat die structuur is. Door je kind te betrekken bij gezonde voeding en het bereiden ervan laat je ze positieve ervaringen opdoen en hun eigen smaak te ontwikkelen. Wat vinden ze lekker en wat niet? Maar nog belangrijker, waarom vindt je kind het niet lekker of is het wennen?

PICCOLO EN SAXO

HOORSPEL MET LIEDJES EN VERHAALTJES

Tijdsduur	15-30 minuten
Vorbereidingstijd	een paar minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale en cognitieve ontwikkeling
Doelgroep	4-7 jaar met een ouder/verzorger of ouder broertje/zusje
Soort activiteit	hoorspel



Wat heb je nodig?

- Link naar het filmpje
- iPad, computer o.i.d.

Vorbereiding

Luister een stukje van het filmpje. Vind je dit passend voor jouw kind? Dan kun je er samen naar kijken en luisteren.

Dit is de link naar een verkorte versie met animatie: <https://vimeo.com/190694686>

Of luister naar de lange versie, zonder animatie:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1041&v=eM9UloXxDlo&feature=emb_logo

Aan de slag

Samen zingen en plezier maken is fijn. Maar soms heb je even geen energie om een nieuw liedje te leren en actief bezig te zijn. Dan is samen luisteren naar een hoorspel heel fijn. Bijvoorbeeld naar de avonturen van Piccolo en Saxo. Uit de heel oude doos, maar nog steeds ontzettend leuk om naar te luisteren! Al kijkend en luisterend kom je van alles te weten over de instrumenten in het symfonieorkest.