

BABYSURVIVAL

MAAK EEN HEUSE SURVIVALBAAN VOOR JOUW BABY/DREUMES IN HUIS!

Samen ontdekken en op avontuur gaan.

Tijdsduur	15 minuten
Vorbereidingstijd	10 minuten
Ontwikkelingsgebied	Grove motoriek
Doelgroep	0-2 jaar
Soort activiteit	Klimmen en klauteren

Wat heb je nodig?

- Doos
- Laken
- Matras/ luchtbed
- Kussens

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Nu de ballenbak dicht is kun jij thuis een klim en klauterhoek creëren. Iedere ouder kent het wel de fase waarin jouw baby of dreumes overal op gaat klimmen. Gebruik deze fase om de **grove motoriek** van jouw kleine te stimuleren.

Vorbereiding

Kruipende en lopende baby's en dreumesen hebben behoefte aan 'obstakels' waar ze op hun eigen manier op, overheen of doorheen kunnen kruipen. Tijdens deze fase leren ze met vallen en opstaan. Laat ze dit ervaren, blijf natuurlijk wel in de buurt om in te grijpen als het onveilig wordt. Een aantal ideeën:

- Haal een stapel kussens van de bank en leg deze op de grond. Jouw kleine kan erop klimmen, eraf rollen en erop spelen. Kijk wat er gebeurt!
- Hetzelfde geldt voor een luchtbed. Haal deze van zolder af en blaas het een klein beetje op (niet te hard). In plaats van een luchtbed kan je ook gebruik maken van een matras.
- Zet een doos in de woonkamer waar jouw kind mee kan spelen en laat de fantasie zijn werk doen.
- Maak van lakens en stoelen een tunnel waar jouw kind onderdoor kan kruipen en lopen.

Aan de slag

Leg de materialen die je wilt gebruiken op de grond en de rest komt vanzelf! Laat jouw baby/dreumes het zelf ontdekken. Speelplezier gegarandeerd! *Bron: gezondheidsnet.nl*

EEN KUIKENTJE LOOPT ZO

AANRAAKSPEL BIJ EEN SPREEKTEKST

Contact maken via het kuiken, lammetje en veulen.

Tijdsduur	5-10 minuten (langer naar keuze)
Vorbereidingstijd	5 minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale- en sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	0-2 jaar, met een ouder/verzorger of een ouder broertje/zusje
Soort activiteit	Muzikaal aanraakspel

Wat heb je nodig?

- De spreektekst
- Een plekje waar je lekker kunt zitten

Vorbereiding

Lees de spreektekst een paar keer door:

Een kuikentje, een kuikentje

Een kuikentje loopt zo.

Een lammetje, een lammetje

Een lammetje loopt zo.

En een veulentje en een veulentje

Een veulentje loopt zo!

En een veulentje en een veulentje

Een veulentje loopt zo!



Aan de slag

Kuiken: 'prik' rustig me je vingers over de rug of buik

Lammetje: loop met platte handen stevig over rug of buik

Veulen: loop met 'wiebelende' vuisten over rug of buik

Spreek de tekst rustig uit en maak de bijbehorende gebaren. Raak je kind stevig aan. Een zachte aanraking wordt al snel als kietelig ervaren. Geniet ervan!