

SPEURTOCHT MAKEN

WANDELEND OP ONTDEKKING

Tijdsduur	Zolang de wandeling duurt
Vorbereidingstijd	10 minuten
Doelgroep	4-7 jaar
Soort activiteit	Speurtocht maken (die een ander gezin in de buurt daarna ook kan lopen)



Wat heb je nodig?

- Stoepkrijt
- Mobieltje van een vader of moeder
- WhatsApp
- Pen
- Papier

Vorbereiding

Vraag een gezin uit de buurt die je op de whatsapp hebt of ze zin hebben in een speurtocht. Vertel dat jullie hem gaan uitzetten en spreek een tijd af waarop dat gezin hem kan gaan lopen.

Bedenk samen met je kinderen vast een route door jullie buurt om de speurtocht uit te zetten.

Neem een tasje mee met stoepkrijt, pen, papier en een mobiele telefoon.

Aan de slag

- Loop de route en laat de kinderen steeds met stoepkrijt een pijl zetten op de stoep. Het is handig dat je de vorige pijl nog net kan zien.
- Stop bij interessante plekken. Boom, bloemen, kunstwerk, brug etc. Zet een pijl en maak een foto. Laat een nummer achter, met stoepkrijt, zodat voor de zoekers duidelijk is welke vraag daar bij die plek hoort. Dus vraag 1, er staat een 1 op de stoep en er is een foto van die plek.
- Bedenk een vraag over wat er op die plek te zien is. Bijvoorbeeld, wat voor bloemen zijn dit, hoeveel blauwe voordeuren zie je, hoeveel spijlen heeft de brugleuning enzovoort.
- Ga samen de foto's uitprinten of zorg ervoor dat de kinderen deze kunnen zien op een mobiel via whatsapp.
- Zet de vragen op papier, app of mail voor de andere groep. Laat buurtgenootjes de speurtocht met een volwassene samen lopen. Lekker samen in de buitenlucht en lekker in beweging.

EEN KUIKENTJE LOOPT ZO

BEENTJES VAN DE VLOER!

Lekker trippelen, stampen en galopperen.

Tijdsduur	5-10 minuten
Vorbereidingstijd	2 minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale- en motorische ontwikkeling
Doelgroep	4-7 jaar, eventueel met een ouder/verzorger
Soort activiteit	Muzikaal beweegspel



Wat heb je nodig?

- De spreektekst
- Voldoende ruimte om lekker te bewegen

Vorbereiding

Lees de tekst een paar keer voor. Bekijk samen foto's van een kuiken, lammetje en veulen.
Hoe denkt je kind dat deze bewegen in de wei of op het erf?

Een kuikentje, een kuikentje

Een kuikentje loopt zo.

Een lammetje, een lammetje

Een lammetje loopt zo.

En een veulentje en een veulentje

Een veulentje loopt zo!

En een veulentje en een veulentje

Een veulentje loopt zo!

Aan de slag

Bewegen zou als volgt kunnen:

- Kuiken: hoog op de tenen trippelen
- Lammetje: marcheren op de plaats
- Veulentje: heel snel trappelen met de voeten

Welke variaties bedenken jullie?

PEDAGOGISCHE TIP

BETERE MOTORIEK

Vanaf het moment dat kinderen kunnen lopen, willen ze overal op klimmen en klauteren. En als ze ouder worden dan is er niets spannender dan hutten bouwen en met vriendjes **buiten** verstoppertje **spelen**. Dit zijn allemaal handelingen die **goed** zijn voor de motorische **ontwikkeling** van je kind. Dus buiten zijn is voor kinderen maar zeker ook voor ons zelf heel erg goed, dan weten we allemaal. Maar helemaal nu we toch ook thuis werken en online schoolwerk maken. Even een frisse neus en bewegen is voor elke dag een goed idee! Denk ook aan de hersen ontwikkeling want deze wordt gestimuleerd door het buiten zijn.

Filmpje Erik Scherder 'Dit doet buitenspelen met je hersenen':
<https://youtu.be/CM6d5Fv44sM>

