

ZELF KLEI MAKEN

MAAK KLEI VOOR DE ALLERKLEINSTEN

Kleien met een baby of dreumes is hartstikke leuk en heel goed voor de sensomotorische ontwikkeling. Het is echter wel een uitdaging, ze stoppen namelijk alles in hun mond! Niet zo fijn als je van die chemisch ruikende, felgekleurde klei hebt. Daarom een andere oplossing, maak je eigen klei, om vervolgens te genieten van de ontdekkingstocht van jouw kindje met deze nieuwe ervaring.

Tijdsduur	30 minuten
Vorbereidingstijd	30 minuten
Ontwikkelingsgebied	Fijne motoriek en creativiteit
Doelgroep	0-2 jaar
Soort activiteit	Kleien

Wat heb je nodig?

- 100 gram bloem
- 20 gram zout
- 2 eetlepels citroensap
- 125 ml water
- 1 eetlepel olie
- 2 eetlepels voedselkleurstof

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Wist je dat je met (zelfgemaakte) klei de zintuigen van je kindje stimuleert? Je kunt de klei namelijk ook een heerlijk geurtje geven door eenvoudige specerijen toe te voegen. Denk aan kaneel, kokos, cacao of speculaaskruiden. Ook zou je er een druppeltje etherische olie doorheen kunnen doen. Je kunt ook materialen aan de klei toevoegen, denk aan steentjes, rijst, pasta of schelpen (let op: deze stoppen ze natuurlijk óók in hun mond).

Vorbereiding

Ga naar de winkel en haal alle benodigdheden.

De citroensap die je aan het mengsel toevoegt is om de klei houdbaar te houden. Je kunt deze klei in een afgedekte bak ten minste één maand bewaren (mits je het citroensap eraan toegevoegd hebt).

De olie die je aan het mengsel toevoegt is om de klei rekbaar te houden en om te zorgen dat hij niet te 'stug' wordt. Je kunt gewoon zonnebloemolie gebruiken, maar andere oliën met een fijne geur mogen ook.

Voeg de kleurstof toe aan het water alvorens je het mengt met de andere ingrediënten (anders krijg je plakklei).

Aan de slag

Doe alle ingrediënten in een steelpan en zet het op het vuur. Roer het door elkaar.

Blijf roeren met een houten lepel totdat het goedje een bal vormt (je zult even een tijdje moeten roeren voor je resultaat ziet). Je zult zien dat de klei steeds minder glanzend wordt, en droog wordt. Snel werken, anders brandt de klei aan!

Leg de klei op een glad oppervlak (aanrecht of tafel) en kneed het een paar keer goed door (pas op: heet!). Nu is de klei klaar om te gebruiken! Bewaar de klei in een goed afsluitbare bak of zak.

Bekijk hier de instructievideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=u3FHZQYmcLI&feature=youtu.be>.

ER LIGGEN BOLLETJES IN DE GROND

SLAPENDE BOLLETJES KOMEN LANGZAAM TOT BLOEI

Zingen en bewegen als een lentebolletje.



Tijdsduur	5-10 minuten
Vorbereidingstijd	Een paar minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale- en sociaal/emotionele ontwikkeling
Doelgroep	0-2 jaar met een ouder/verzorger of een ouder broertje/zusje
Soort activiteit	Muzikaal schootspel

Wat heb je nodig?

- De tekst van het liedje
- Geluidsvoorbeeld
- Een stoel of bank om samen lekker te zitten

Vorbereiding

Lees de tekst van het liedje en luister naar het geluidsvoorbeeld: <https://youtu.be/whuLTMu4048>.

De bolletjes $\text{tr } 7 \text{ en } \frac{1}{2} 7$

Er lig - gen bol - le - tjes in de grond te
 sla - pen, te sla - pen, er lig - gen bol - le - tjes
 in de grond, o - ver - al in 't rond.
 Wak - ker wor - den, wak - ker wor - den, al - le
 vo - gel - tjes zin - gen, al - le vo - gel - tjes
 flui - ten. Zet de bloe - me - tjes bui - ten!

Aan de slag

Ga zitten met je kind op schoot. Vouw je armen om je kind heen alsof je een bolletje maakt. Wieg zachtjes heen en weer terwijl je rustig de eerste regels zingt. Na 'overal in 't rond' maak je heerlijk overdreven snurkgeluiden. Hoe gekker hoe leuker!

Op 'wakker worden, wakker worden, alle vogeltjes zingen' sta je op en dans je met het kind op de arm in het rond. Wordt je kind te zwaar? Klap dan in de handen of pets op de grond.

Variatie: verstop je kind onder een (doorzichtige) doek of sjaal. Of kruip er samen onder. Zing rustig het liedje. Op 'wakker worden, wakker worden' haal je de doek weg.

Veel plezier!