

# VERVEN OP CANVAS

## VERVEN EN TOCH NIET VIES WORDEN!

Tijdsduur	Zolang het kind het leuk blijft vinden
Vorbereidingstijd	10 minuten
Ontwikkelingsgebied	Sensomotoriek
Doelgroep	0-2 jaar
Soort activiteit	Het prikkelen van de zintuigen, zien en voelen komen aanb



## Wat heb je nodig?

- Canvas en hard stuk karton
- Plastic zak of huishoudfolie
- Verf

## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Sensomotoriek is een samentrekking van sensoriek en motoriek. Sensoriek wil zeggen het opdoen van prikkels. Tijdens deze activiteit prikkel je de zintuigen zien en voelen. Motoriek wil zeggen: het vermogen te kunnen bewegen. Het stimuleren van de sensomotoriek is erg belangrijk voor de totale ontwikkeling van kinderen.

## Vorbereiding

Neem een canvas of een stuk hard karton. Doe enkele druppels verf op het canvas of stuk karton. Doe er folie of een plastic zak er overheen. En de activiteit kan starten.

Laat het kind ervaren, zien en voelen!

## Aan de slag

Maak er maar een mooi kunstwerk van!

# KOUDE HANDEN OP ELKAAR

## BRRR, WAT IS HET BUITEN KOUD!

Versje om samen lekker warm te worden

Tijdsduur	5-15 minuten
Vorbereidingstijd	Een paar minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale- en zintuigelijke ontwikkeling
Doelgroep	0-2 jaar, met een ouder/verzorger of een ouder broertje/zusje
Soort activiteit	Muzikale massage



## Wat heb je nodig?

- Tekst van het liedje
- Eventueel massageolie en een handdoek

## Vorbereiding

Lees het versje door.

## Aan de slag

Naar eigen keus kun je tijdens het opzeggen van het versje, een beetje massage-olie of body-lotion gebruiken. Leg dan een handdoek onder de hand/arm van je kind. Zonder olie kan trouwens ook prima.

Doe dit eerst met de ene hand, en daarna met de andere hand. En herhaal zo vaak als jullie beiden fijn vinden.

<b>Koude handen op elkaar</b>	Houd hand van je kind met lichte druk vast tussen je eigen twee handen
<b>Klappen maar, klappen maar</b>	Houd de hand van je kind vast en 'trommel' erop met een losse vuist
<b>Koude handen in elkaar</b>	Verstop de vingers in jouw hand (vouw de kinderhand een beetje op)
<b>Wrijven maar, wrijven maar</b>	Wrijf je hand stevig om de opgevouwen hand heen
<b>Klappen, wrijven, zwaaien met je arm</b>	Pak de hand vast en draai voorzichtig rondjes rond de pols, elleboog of schouder. Je andere hand kan daarbij steunen.
<b>Zo worden wij weer lekker warm!</b>	De hele arm wrijven, óf elkaar omhelzen en knuffelen.

Herhalen met de andere hand.