

EIERRACE

BRENG JIJ HET EI VEILIG NAAR DE OVERHANT?

Tijdsduur	30 minuten
Vorbereidingstijd	15 minuten
Ontwikkelingsgebied	Motorische ontwikkeling
Doelgroep	4-7 jaar
Soort activiteit	Sport en spel



Wat heb je nodig?

- Lepels
- Gekookte of ongekookte eieren
- Materiaal voor het parcours zoals: stoelen, krukjes, tafels enz.

Vorbereiding

Verzamel van te voren alle spullen die je nodig hebt voor deze activiteit. Zet het parcours uit in de woonkamer of met mooi weer in de tuin. Zorg voor een beginpunt en een eindpunt, gebruik hiervoor een pion, beker, enz. Het ligt aan jezelf of je gekookte eieren of ongekookte eieren gebruikt!

Een parcours kan de volgende elementen hebben:

- Loop over een stoel heen.
- Draai een rondje.
- Achterstevoren lopen.
- De lepel van de ene naar de andere hand hevelen.
- Kruip onder de tafel door.

Aan de slag

Ga bij het beginpunt staan van het parcours. Leg een ei op een lepel en volg het parcours, wie van jullie is het snelst en kan de eieren heel laten? Beleef vooral veel plezier met elkaar!

Tip! Het is extra moeilijk als je de lepel moet vasthouden met je mond en niet mag aanraken met je handen!

VEERTJES

SPELEN MET VEERTJES



Tijdsduur	10-30 minuten
Vorbereidingstijd	5-10 minuten
Ontwikkelingsgebied	Muzikale-, motorische- en sensorische ontwikkeling
Doelgroep	4-7 jaar, met een ouder/verzorger of ouder broertje/zusje
Soort activiteit	Zingen en spelen

Wat heb je nodig?

- De spelbeschrijving en tekst van het lied
- Geluidsvoorbeeld liedje: <https://youtu.be/GNJBXXkQ-j8>
- Veertjes (echte veertjes of gekleurde knutselveertjes van bijv. action)
- Mand of doos
- Takken
- Wasknijpers
- Stift
- Link naar 'Morgenstimmung': <https://www.youtube.com/watch?v=kMTET0xS50k>

Vorbereiding

Lees de spelbeschrijving door en luister naar het geluidsfragment. Teken op 1 wasknijper met de stift 2 oogjes. Je kind kan de andere wasknijpers van oogjes voorzien. Verzamel buiten takken en twiggjes. Zet de veertjes klaar.

Aan de slag

Bouw van de takken een nest voor de vogeltjes. Maak vogeltjes door met de knijper een 'bosje' veertjes vast te knijpen. Losse veertjes kunnen gebruikt worden om het nest verder te versieren. Ga lekker zitten op een rustig plekje. Zing het liedje. Houd de vogel/knijper in je hand en laat de vogeltjes rondvliegen terwijl je zingt. Laat de veertjes los door de knijper open te knijpen. Stop vervolgens de veertjes weer tussen de knijper en vlieg verder. Na een aantal keer kun je de vogeltjes in het nest leggen. Zet dan de muziek 'Morgenstimmung' aan. Gooi samen de veertjes in de lucht en laat de kleurenpracht rond dwarrelen. Wie weet wil je kind wel op de grond liggen, zodat de veren overal om hem heen dwarrelen. Of ga zelf lekker liggen en laat je kind de veertjes over jou heen strooien.

Een goede oefening voor de mondmotoriek én ademhaling is het blazen van de veertjes. Leg de veertjes in je platte hand en blaas de veertjes eraf. Of blaas de veertjes over de grond. Na afloop kan alles weer in de mand voor de volgende keer.

Met de veertjes kun je elkaar ook kriebelen en aaien. Je kunt dan de volgende tekstvariatie gebruiken:

*Vogeltje, vogeltje kijk nu maar gauw
Dit mooie* veertje, dat kreeg ik van jou
't Kriebelt me hier en het kriebelt me daar
Kriebelt mijn wangen en dan ben ik klaar!*

*rode, gele, blauwe veertje. Zo oefen je spelenderwijs óók nog eens de kleuren.
Bron: Gele liedbundel, Muziek op Schoot

Hier zweeft een veertje

Hendrika Veerman



Vo - gel - tje, vo - gel - tje, kom nu maar gauw.

Hier zweeft een veer - tje, een veer - tje voor jou.

Vo - gel - tje, vo - gel - tje, maak nu een nest.

Leg dan een ei - tje, ja doe maar je best.